

Режим дня

Первая младшая группа (2-3 года)

Теплый период

Режимные моменты	Время
Утренний прием, осмотр, утренняя гимнастика	7.00-8.00
«Минутка настроения»	8.00-8.05
Подготовка к завтраку, завтрак	8.05-8.30
Самостоятельная/совместная игровая деятельность	8.30-10.00
Подготовка к прогулке, прогулка	10.00-11.20
Подготовка к обеду, обед	11.20-12.20
Подготовка ко сну, сон	12.20-15.00
Постепенный подъем, воздушные, водные процедуры	15.00-15.15
Полдник	15.15-15.30
Самостоятельная/совместная игровая деятельность	15.30-15.50
Подготовка к прогулке, прогулка	15.50-17.00
Подготовка к ужину, ужин	17.00-17.30
Самостоятельная/совместная игровая деятельность, уход домой (прогулка в теплый период года)	17.30-19.00

Режим дня

2 младшая группа (3-4 года)

Теплый период

Режимные моменты	Время
Утренний прием, осмотр, утренняя гимнастика	7.00-8.00
«Минутка настроения»	8.00-8.05
Подготовка к завтраку, завтрак	8.05-8.30
Самостоятельная/совместная игровая деятельность	8.30-10.00
Второй завтрак	10.00-10.10
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	10.20-11.30
Подготовка к обеду, обед	11.30-12.00
Подготовка ко сну, сон	12.00-15.00
Постепенный подъем, воздушные, водные процедуры	15.00-15.15
Полдник	15.10-15.20
Самостоятельная/совместная игровая деятельность	15.20-15.50
Подготовка к прогулке, прогулка	15.50-17.00
Подготовка к ужину, ужин	17.00-17.30
Самостоятельная/совместная игровая деятельность, уход домой (прогулка в теплый период года)	17.30-19.00

Режим дня
Средняя группа
(4-5 лет)

Теплый период

<i>Режимные моменты</i>	<i>Время</i>
Утренний прием, осмотр	7.00-8.00
«Минутка настроения»	8.00-8.05
Подготовка к завтраку, завтрак	8.00-8.30
Самостоятельная/совместная игровая деятельность	8.30-10.30
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	10.30-11.55
Подготовка к обеду, обед	11.55-12.20
Подготовка ко сну, сон	12.30-15.00
Постепенный подъем, воздушные, водные процедуры	15.00-15.15
Полдник	15.10-15.20
Подготовка к прогулке, прогулка	15.30-17.00
Подготовка к ужину, ужин	17.00-17.30
Самостоятельная/совместная игровая деятельность, уход домой (прогулка в теплый период года)	17.30-19.00

Режим дня
Старшая группа
(5-6 лет)

Теплый период

Режимные моменты	Время
Утренний прием, осмотр	7.00-8.00
«Минутка настроения»	8.00-8.05
Подготовка к завтраку, завтрак	8.15-8.40
Самостоятельная/совместная игровая деятельность	8.40-10.40
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	10.40-12.05
Подготовка к обеду, обед	12.05-12.30
Подготовка ко сну, сон	12.30-15.00
Постепенный подъем, воздушные, водные процедуры	15.00-15.15
Полдник	15.15-15.30
Подготовка к прогулке, прогулка	15.30-17.00
Подготовка к ужину, ужин	17.00-17.30
Самостоятельная/совместная игровая деятельность, уход домой (прогулка в теплый период года)	17.30-19.00

Режим дня

Подготовительная группа (6-7 лет)

Теплый период

Режимные моменты	Время
Утренний прием, осмотр	7.00-8.00
«Минутка настроения»	8.00-8.05
Подготовка к завтраку, завтрак	8.20-8.50
Самостоятельная/совместная игровая деятельность	9.00-10.50
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	10.50-12.10
Подготовка к обеду, обед	12.10-12.40
Подготовка ко сну, сон	12.40-15.00
Постепенный подъем, воздушные, водные процедуры	15.00-15.15
Полдник	15.15-15.30
Подготовка к прогулке, прогулка	15.30-17.00
Подготовка к ужину, ужин	17.00-17.20
Самостоятельная/совместная игровая деятельность, уход домой (прогулка в теплый период года)	17.30-19.00